

Training Authentiek Spreken

Leer in één dag een boeiende spreker te zijn.

Je staat voor een groep toehoorders. Ze hangen aan je lippen. Je geniet van hun aanwezigheid. Je spreekt met gemak. Je straalt plezier en zelfvertrouwen uit. Met passie zit je helemaal in je verhaal. Je krijgt een staande ovatie. Iedereen kan op deze manier spreken of presenteren. Toch is spreekangst een van de meest voorkomende angsten.

Hoe zit dat bij jou? Herken je dit?

- Ik lig al weken van tevoren wakker van mijn presentatie
- Ik ben bang om een black-out te krijgen of in paniek te raken
- Ik bereid me zó goed voor en ben toch bang dat ze het saai vinden
- Ik weet helemaal niet wat ze nou van mij vinden
- Ik weet niet hoe ik contact moet maken
- Ik ben bang dat ik geen antwoord weet op vragen uit het publiek
- Ik ben bang om onecht over te komen
- Ik weet niet hoe ik moet gaan staan en waar ik m'n handen laat
- Ik weet niet wat ik moet doen als de beamer stuk gaat
- Ik vermijd het om presentaties te geven
- Ik schrijf altijd m'n hele verhaal uit
- Ik zou niet weten wat ik moest zonder powerpoint of prezi
- Ik stel hele hoge eisen aan mezelf....

Iets herkend? Of heb jij andere redenen om in het openbaar te leren spreken of je presentaties te verbeteren? Er valt namelijk altijd wel iets te verbeteren. We zijn voor van alles opgeleid en getraind, maar spreken en presenteren moeten we maar gewoon kunnen.

Voor wie?

Deze training is bedoeld voor leiders, managers, ondernemers en professionals. Voor wie zijn of haar presentatievaardigheden wil ontwikkelen en op zoek is naar een eigen persoonlijke stijl. Voor wie zich wil onderscheiden met zijn of haar verhaal of product. Voor wie iets wil 'neerzetten' in de wereld. Voor wie bereid is de gebaande paden te verlaten en een nieuwe weg in te slaan.

Afleren

Uit onderzoek blijkt dat goede presentatie vaardigheden van groot belang voor je carrière of de zichtbaarheid van je onderneming of product zijn. Het goede nieuws is dat je daarvoor helemaal niets nieuws hoeft te leren. Je hoeft alleen maar iets af te leren.



We zijn namelijk, zonder dat we het ons beseffen allemaal geboren sprekers. We hebben het natuurlijke vermogen om contact met een publiek te maken en een goed verhaal te vertellen. Iedereen heeft in zijn of haar leven dingen meegemaakt waardoor we dingen zijn gaan geloven over onszelf die niet waar zijn, maar die we toch geloven, bewust of onbewust. Juist bij het spreken in het openbaar kan dit ons geweldig in de weg zitten. Als je bijvoorbeeld over jezelf denkt dat je 'niets te vertellen hebt' of 'ze niet op je boodschap zitten te wachten', dan kan voor een groep spreken een kwelling zijn. Wat het ook is dat je over jezelf bent gaan denken en wat je tegenhoudt om (ontspannen) voor een groep te spreken, je gaat het allemaal afleren met een verbluffend eenvoudige methode. Het resultaat is dat je in één dag de basisbeginselen meekrijgt om authentiek en met zelfvertrouwen te spreken.

Een cursist zegt het volgende hierover:

“Wanneer ik mensen vertel dat je je niet kunt voorstellen dat je aan het eind van de training 15 minuten over een onvoorbereid onderwerp (en zonder sheets!) een prachtig, boeiend verhaal kan vertellen aan mensen, geloven zij hun oren niet. Ik

Training Authentiek Spreken

geloofde het ook niet, maar het is wel echt gebeurd! Ik raad het ook iedereen aan die wat meer aan 'presentatietechnieken' wil doen!"

De Methode

De methode Authentiek Spreken is geschikt voor ervaren en minder ervaren sprekers en kenmerkt zich door eenvoud. In een veilige omgeving leer je in kleine stappen je eigen grenzen telkens net iets te verleggen. Het resultaat is dat iedere deelnemer aan het eind van de trainingsdag het gevoel heeft een enorme ontwikkeling doorgemaakt te hebben op het gebied van spreken, verbinding aangaan met publiek en waardering ontvangen.



De eenvoud zit in het telkens herhalen in verschillende situaties van een heel krachtig principe: hoe je zonder oordeel een relatie aangaat met je publiek. In het begin oefen je dit vooral in hele kleine 1-op-1 situaties. In stilte, met woorden. Daarna bouw je dit langzaam op naar situaties met meer toehoorders en langere tijdseenheden. Telkens komt er één kleine stap bij. Het geheim van deze manier van leren is dat je iets afleert zonder dat het je opvalt. Je laat zonder het in de gaten te hebben overtuigingen over jezelf en

het publiek los, waardoor je als vanzelf steeds gemakkelijker, persoonlijker en met meer impact gaat spreken. Je komt door deze methode tot de (her)ontdekking van vermogens van jezelf die je misschien vergeten was. En ineens zijn ze er weer en dan herken je ze. En dit maakt je tot een krachtig spreker.

Wat levert het op?

- Plezier, ontspanning, moeiteloosheid.
- Je spreekt met passie en bent inspirerend.
- Een publiek dat aan je lippen hangt.
- Jij, je verhaal en je product worden zichtbaarder.
- Je communicatie en samenwerking met collega's of klanten verbetert.
- Ook zonder voorbereiding kun je een prima verhaal houden.
- Je promotiekansen nemen toe.
- Je omzet neemt toe.
- Je ambities en plannen slagen eerder.
- Tijdwinst, want minder voorbereiding.
- Persoonlijke stijl.
- Effectieve vergaderingen
- Betere relaties in het algemeen.

Locaties & tijden

De training Authentiek Spreken wordt met regelmaat gegeven op wisselende locaties in het land. De training duurt een hele dag van 09.00-17.00 uur.

Investing

Je investering bedraagt € 475,- * exclusief 19% BTW *Lunch, koffie en thee zijn inbegrepen.

In company tarieven op aanvraag.

The Needs

Johan Fabriciuskade 20 | 6708 SG Wageningen
| T 026 3736330 | F 0317 450822 |
info@theneeds.nl www.theneeds.nl |
Rabobank 3970.88.191 | Kvk Arnhem 09157350
| Btw nr NL 1773.74.949.B.02